



UNSERE PREISE

Gesundheits- und Fitnessanalyse 49,90 € (einmalig)
Gerätetraining 39,90 € / Monat
Kurse in großer Auswahl 19,90 € / Monat
Kombinationspreis 49,90 € / Monat

TOLLES AMBIENTE UND HOCHPROFESSIONELLE TRAININGSAUSSTATTUNG

Viel Wert haben wir auf die Ausstattung der neuen Trainingsfläche gelegt. Neben dem Ambiente und einer Wohlfühl-Atmosphäre ist der moderne Standard an Sport-, Trainings- und Fitness-Systemen in der Region einzigartig. Wir erfüllen alle Normen und Vorgaben nach dem Medizinproduktgesetz (MPG).

UNSERE ZUFRIEDENHEITSGARANTIE

- Kostenloser Trainings- u. Fitnessplan gemäß Ihren Wünschen und Zielen
- Keine Vertragsbindung, monatlich kündbar
- Keine versteckten Nebenkosten

PROFESSIONELLE BETREUUNG DURCH PHYSIO- UND SPORTTHERAPEUTEN UND COMPUTERGESTÜTZTES TRAINING

Insbesondere ist uns eine qualitative Betreuung unserer Mitglieder sehr wichtig. Gemäß den persönlichen Wünschen und einer Gesundheits- und Fitnessanalyse wird ein effektiver Trainingsplan erstellt. Unsere computerunterstützten Trainingssysteme stellen sich dann automatisch auf den Trainingsplan ein. Falsches oder fehlerhaftes Training wird dadurch vermieden.



HOCHMODERNE ANALYSE- UND TRAININGSSYSTEME FÜR KRAFT-, BEWEGLICHKEITS, FITNESS- UND AUSDAUERTRAINING

- Trainingsgeräte mit einstellbaren Widerständen für beide Bewegungsrichtungen
- Factum novus II Sicherheit beim Training durch hydraulisches Widerstandssystem
- Ideal auch für Schmerzpatienten und ältere Menschen
- Genius Eco-Trainingsgeräte, innovative Technik für professionelle Therapie/Fitnesstraining
- Cardiogeräte
- Innovatives Koordinationstraining an Geräten, z. B. Aktiv Tramp oder Posturomed
- Automatische Geräteeinstellung
- Tramp Trainer TT – Ideales Trainingsgerät für Mitglieder nach Unfällen, Hüft-, Knie- oder Sprunggelenksoperationen
- srt – zeptoring - Stochastische Therapie (Vibrationstraining)
- große Auswahl an Kursen



Unser Gesundheits- und Sportangebot ist sehr groß. Es gibt viele Ziele, ob Funktionsstörungen oder Muskulatur wieder aufzubauen, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer sowie das psychische Wohlbefinden zu beeinflussen oder einfach vom Alltag durch Ausgleichssport abzuschalten.